

Når en dopingsak rammer

Hva gjør klubben når en spiller blir tatt i doping? Ready fotball opplevde at en av de unge spillerne testet positivt på cannabis.

– Gjennom Rent idrettslag hadde vi tatt vårt standpunkt. Derfor møtte vi dopingsaken med klare holdninger, sier Ulf Johansson, sportssjef i Ready fotball.

Tekst og foto: Hilde Bjerkholt Jensen

Idrettsforeningen Ready er et stort breddeidrettslag på Oslos vestkant med over 1800 medlemmer. I april bestemte de seg for å markere holdninger i forhold til doping, og ble med i Rent idrettslag.

Under Norway Cup i juli testet en av de eldste spillerne positivt på cannabis, et stoff mange ikke er klar over at står på doping-lista.

– Vi skjønnte raskt at dette kom til å bli en positiv prøve. Jeg snakket mye med spilleren om det, og var også med hjem til ham for å forklare. Det er klart dette var tøft for ham, men han visste hele tiden at det var voksne idrettsledere rundt ham som vil ham vel, sier Johansson som personlig fulgte opp spilleren.

Johansson sørget også for at spillerne på laget ble informert om saken på en skikkelig måte:

– Den allmenne holdningen hos spillerne var at dette er vel ikke så farlig og at det er ikke prestasjonsfremmende. Det var en aha-

opplevelse for oss at de unge tok så lett på et stoff som er så helseskadelig. Da var vi tydelige på hva vi mente om det. Og spilleren sa selv at dette var dumt. Han angret bittert på det han hadde gjort. Nå går det bra med gutten, og han trener faktisk bedre enn noen gang.

Rent idrettslag-aktiviteter

Ready fotball har gjennomført en rekke Rent idrettslagstiltak.

– Vi har hatt en del seanser for de vi mener er i risikogruppen. Det vil si ungdom i 13 til 16-årsalderen. I tillegg har vi hatt en samling for foreldre. Da hadde vi politiet her for å fortelle litt om hva som foregår i ungdomsmiljøene i Oslo vest, forteller Ulf Johansson.

Hvordan har responsen vært?

– Alle synes det er et viktig tema. Jeg tror mange har hatt nytte av å vite mer om hva doping faktisk er og hva som er forbudt. Det er også veldig ok å ta opp ting som kan være vanskelig å prate om. Det har kommet opp ting vi ikke har vært klar over når det gjelder enkelte



Ulf Johansson i Ready var tydelig på sin holdning til doping da en spiller testet positivt.

av ungdommene, tips om risikobarn, for å si det sånn.

Hvorfor mener du det er viktig at idrettslag jobber mot doping?

– Vi er like utsatt som toppidrettsutøvere. Det er også folk på lavere nivå som tror de kan ta en snarvei i idrettskarrieren. Dette foregår i de fleste miljøer, sier Johansson.

Rent idrettslag over hele landet



Rent lokalmiljø i Fredrikstad



OL: Mange dopere ble stoppet



Norsk Tippings virksomhet finansierer antidopingarbeidet i norsk idrett.



NORSK TIPPING

Idrett og narkotika hører ikke sammen

Vi har nylig registrert flere tilfeller der idrettsutøvere er involvert i bruk av narkotiske stoffer. Flere narkotiske stoffer omfattes av idrettens dopingbestemmelser fordi stoffene er helsekadelige og potensielt prestasjonsfremmende, avhengig av idrettsgren og type stoff. Dette gjelder stoffer som hasj, marihuana, amfetamin, GHB, heroin og morfin.

Da norsk idrett definerte sine grunnverdier for noen år tilbake, landet de på glede, helse, ærlighet og fellesskap. I forhold til antidopingarbeidet er det utøveres helse og fair-play-idealet som er de viktigste verdiene. Bruk av narkotiske stoffer bryter med idrettens mål om å ta vare på helsa.

Vi i Antidoping Norge vil bruke våre virkemidler i kampen mot doping og narkotika i idretten.

Kokain, amfetamin og hasj/marihuana er kun forbudt (etter dopingbestemmelsene) i forbindelse med konkurranse. Dette er på mange måter et paradoks all den tid helseargumentet er en vesentlig grunn for forbudet i idretten. Begrensningen i forbudet gjør det vanskeligere for oss som antidopingorganisasjon å bekjempe denne typen doping. Dopingbestemmelsene er internasjonale og gjelder over hele verden.

Idretten må også være oppmerksom på hva de kan gjøre med dette i den enkelte klubb og forening, med sine virkemidler. Det handler om å ha våkne øyne og øre, og ikke la noen form for narkotikabruk være akseptert.

I samarbeid med Norsk Tipping og NIF drives prosjektet Rent idrettslag. Her kan norske idrettslag på en positiv måte vise sin nulltoleranse til doping overfor utøvere, foreldre og lokalmiljø. Idrettslag spiller en viktig rolle i våre lokalsamfunn og mange ungdommer tilbringer mye av fritiden sin i idretten. Snart har hundre idrettslag gjennomført Rent idrettslag. Innsatsen så langt viser idrettens gjennomslagskraft også på dette feltet.

ANDERS SOLHEIM

Rent idrettslag over hele landet

Hordaland Idrettskrets



Hordaland Idrettskrets har gjennomført Rent idrettslag.
Foto: Hordaland Idrettskrets

Hordaland Idrettskrets er første idrettskrets som har skaffet seg Rent idrettslagssertifikat. Gjennomføringen fant sted i forbindelse med en samling 10. oktober. Nå oppfordrer de alle idrettslag/idrettsråd i sin krets til å gjennomføre Rent idrettslag.

Fellessamling i Bømlo

I Bømlo samlet idrettsrådet ni idrettslag til en felles kveld med Rent idrettslag. To foredragsholdere var med hele kvelden for å veilede idrettslaget i arbeidet.

Norges styrkeløftforbund stiller krav

Nye styrkeløftklubber som etableres må gjennomføre Rent idrettslag før de får støtte av forbundet. Styrkeløftforbundet har gitt alle sine klubber en klar anbefaling om å gjennomføre rent idrettslag. Klubber som gjennomfører Rent idrettslag får også en økonomisk påskjønnelse fra forbundet på kr 1000.

Rent idrettslag i Tippeligaen



Lars Os deler ut Rent idrettslags-sertifikat til Kjell Inge Olsen, talentsjef i Viking.

Ham-Kam, Viking og Bodø-Glimt har gjennomført Viking og Bodø-Glimt markerte Rent idrettslag i forbindelse med en kamp. Viking samlet i tillegg idrettslag i Stavanger-regionen til en Rent idrettslagsskveld på Viking stadion. Ham-Kam var på sin side det første idrettslaget i Norge som gjennomførte Rent idrettslag.



Så langt: 94 Rene idrettslag.
Idretter med flest registrerte er fotball, fulgt av ski og styrkeløft.

Hva er rent idrettslag?

Rent idrettslag er et verktøy for idrettslag til å arbeide mot doping og markere holdninger i antidopingarbeidet. Gjennom arbeid både i styret og blant de aktive økes kunnskapsnivået. Les om Rent idrettslag på www.rentidrettslag.no.

Rent lokalmiljø :

Fredrikstad jobber mot doping

Tekst og foto: Hilde Bjerkholt Jenssen

Fredrikstad kommune og Antidoping Norge inviterte ansatte i politi, rusbehandling, barnevern, skole, helse- og sosial til en fagdag om doping i september.

– Jeg håper at de som bruker dopingmidler skal bli sett og at misbruket oppdages, sa initiativtaker Ragnar Foss i Fredrikstad-politiet.

Fredrikstad kommune er med i Antidoping Norges forebyggende prosjekt, som er støttet av Helsedirektoratet. Noen utvalgte kommuner får tilbud om to fagdager der doping settes på agendaen. Målet er å skolere nøkkelpersoner i kommunen, slik at de skal bli bedre rustet til å møte og hjelpe ungdom som bruker dopingmidler.

Ragnar Foss er koordinator for prosjektet i Fredrikstad.

– Vi vet at det er dårlig kunnskap der ute. Mange synes at dette med doping virker så vanskelig. Men vi bør klare å knekke kodene, og skjønne at dette ikke er så vanskelig. Jeg ønsker at de som bruker doping skal bli sett, at vi skal klare å kjenne dem igjen. Helsevesenet som møter dopingbrukeren må våge å se det, og stille spørsmål.

Første del av dagen var 30 politifolk fra Østfold på skolebenken. Senere på dagen ble ansatte innen offentlige instanser som skole, rus, helsevesen, sosialtjeneste og barnevern kurset.

– Jeg tror ikke vi har spesielt mye doping her i Østfold. Men det er klart at vi har en utfordring i det at alle forhold seg til to land. Det er kort vei over til Svinesund og kosttilskuddsbutikkene der, sa Ragnar Foss. Politimannen forteller at mange av problemungdommene har erfaring med steroider: **– 12 av de 15 guttene jeg hadde kontakt med sist uke fortalte at de har brukt anabole steroider. Det er de samme guttene som taper på alle områder.**



Ragnar Foss i Fredrikstad-politiet mener det er viktig å lære mer.

Doping lett tilgjengelig

Tilgjengelighet er ikke noe problem for unge gutter som ønsker å eksperimentere med doping. I følge Hestnes kan preparatene enkelt kjøpes over internett. – Guttene kan også kjøpe doping som er smuglet inn i landet, eller de skaffer det selv på ferie i utlandet, sa Frode Hestnes.

Seks kommuner deltar

Seks kommuner er plukket ut til å delta i Rent lokalmiljø i 2008: Fredrikstad, Tinn, Oslo, Melhus, Ringerike og Bjugn/Ørland. Disse kommunene får to fagdager der nøkkelpersoner i kommunen skoles.

Rent lokalmiljø er et prosjekt som er finansiert av Helsedirektoratet.

Økt bruk av anabole steroider

4,5 prosent av elever i videregående skoler i Oslo har brukt anabole steroider. Det viser en undersøkelse som Linda Norheim gjorde i 2007. Dette tallet er det høyeste som noen gang er registrert blant ungdom i Norge.

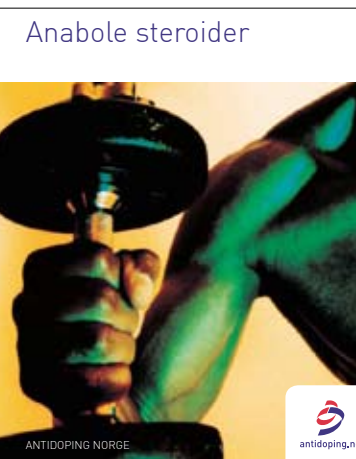
Bruken av doping var vanligst blant unge med minoritetsbakgrunn og blant de som brukte illegale rusmidler.

Vil du som trener eller støttepersonell vite mer om doping i idretten?

Antidopingseminar i Oslo 5. desember

Vi holder kurs for trenere, støttepersonell, leger og fysioterapeuter. Kurset er obligatorisk for å bli godkjent idrettslege eller idrettsfysioterapeut. Se agenda og påmelding på:

www.antidoping.no



[Last ned vår faktabrosjyre om anabole steroider](#)



Foto: Matthias Witzany

Antidoping Norge skal kontrollere seilere i Volvo Ocean Race

Antidoping Norge skal kontrollere seilere som deltar i den krevende seilasen Volvo Ocean Race. Antidoping Norge har over flere år tatt dopingkontroller på oppdrag fra det internasjonale seilforbundet. Volvo Ocean Race pågår over ni måneder og over store deler av verden. Under de lengste strekkene vil båtene være på sjøen i 30 døgn!

Japan lærer forebygging i Norge

Den japanske antidopingorganisasjonen (JADA) var i september i Oslo for å studere Antidoping Norges arbeid innenfor informasjon og forebygging. JADA skal nå for alvor starte opp sitt forebyggende arbeid.

– Vi lærte mye. Vi vil forsøke å lage et informativt og interessant utdanningsprogram med mange ideer hentet fra Antidoping Norge, sa Shin Asakava, direktør i JADA.

Internasjonalt:

Ble det et rent OL?

Aldri tidligere har det vært tatt flere prøver før og under et OL. Ga det resultater?

Tekst og foto: Hilde Bjerkholt Jensen

I forkant av OL ble det jobbet fra alle kanter for å sikre rene leker. Internasjonale særforbund og nasjonale antidopingorganisasjoner med respekt for seg selv sørget for et godt kontrollprogram for sine utøvere. Verdens antidopingbyrå (WADA) tok en del tester der ingen andre gjorde det. I følge Rune Andersen i WADA ga dette resultater:

– **Mellom 40 og 60 utøvere ble avslørt og forhindret fra å delta på grunn av testing før lekene var i gang**, sa Andersen på Antidoping Norges presse møte i september.

Utøverne ble ikke bare kontrollert i Kina, men også på treningsleirer i andre land. Peter Hemmersbach, leder for Hormonlaboratoriet ved Aker universitetssykehus, arbeidet selv ved labben i Beijing under OL:

– Halvparten av EPO-prøvene og alle veksthormonsprøvene ble tatt utenfor konkurranse, fortalte Hemmersbach. Han ga noen eksempler på at kontroller før konkurransen startet var avgjørende:

- Den italienske syklisten Marta Bastianelli ble kontrollert i juli, og ble avslørt for bruk av EPO. Sannsynligheten for at denne prøven ville vært positiv under lekene er svært liten.
- Den greske hekkeløperen Fani Halkia, som vant gull på 400 m hekk i Athen, ble testet mens hun var på oppkjøringsleir i Japan. Hun ville trolig ikke blitt avslørt i konkurransen. Flere greske utøvere ble tatt i bruk av samme stoff: methyltrienolon.




Rune Andersen og Peter Hemmersbach oppsummerte OL på Antidoping Norges presse møte.

Under selve lekene var det historisk mange dopingkontroller: 4770 prøver. Men man kan selvsagt spørre seg om hvor effektivt dette er. – Bare de stupide blir tatt under OL, sa WADA direktør Andersen. Men det finnes utøvere som ikke er så smarte: 8 utøvere testet positivt under lekene. Også flere hester avla positiv dopingprøve, deriblant den norske hesten Camiro. Camiro-saken er ennå ikke ferdigbehandlet av det internasjonale rytterforbundet.

Gjenopptar testing

Fremdeles kan det bli flere dopingsaker fra OL. IOC melder at de vil se på OL-prøvene på nytt etter at den nye metoden for avsløring av EPO Cera har kommet på banen. Det er dette stoffet en rekke syklistene nå er tatt for.



sammen for en  ren idrett

[Tilbake til toppen](#)

Antidoping Norges støttespillere:



Kan du tenke seg å bli støttespiller for Antidoping Norge?

Kontakt: Per Elias Kalfoss

elias@antidoping.no

Tlf.: 976 71 228